

Mit den Kindern zu Hause

Conseils à suivre à la maison: 11 Suggestions

Chers parents,

En ce moment, nous voudrions vous encourager à participer à l'organisation du temps pendant la période de la crise du coronavirus, pendant laquelle nous passons certainement beaucoup plus du temps avec nos enfants à la maison. Les écoles, les garderies et même les parcs de jeux sont fermés. Et c'est un grand défi pour nous tous. En effet, rester à la maison au cours de cette période de crise est une très bonne décision, pour protéger vous-même, et aussi pour protéger les autres et toute la société. Pour que le temps qu'on passe à la maison ne se transforme pas à une épreuve de vérité, nous avons rassemblé quelques idées et activités à faire avec les enfants à la maison. Il s'agit donc d'être équitable avec les enfants.

Informations complémentaires et conseils sur:

<https://www.kita-einstieg-hamburg.de/elterninfo/>



(Fait en collaboration du personnel de Elbkinder Vereinigung Hamburger Kitas gGmbH et de DRK gemeinnützige Gesellschaft für Pädagogik Hamburg-Harburg mbH)

1. Déroulement d'une journée:

Au cours de la journée, les enfants ont besoin d'un temps bien organisé pour qu'ils aient confiance en soi et pour bien s'orienter. A la crèche, les enfants savent très bien comment le temps est organisé, et ils connaissent également par cœur le programme qui vient après. Élaborer ensemble avec vous enfants un plan concernant la journée. Discutez avec eux tout ce qu'il faut faire demain et le lendemain sous forme de dessins et de coloriage.

2. Le jeu de la ronde matinale:

Jouer avec vous enfants, notamment avec tous les membres de la famille le jeu du cercle matinal...Demandez-leur ce que vous faites dans la ronde matinale-Quelles comptines enfantines faut-il chanter- Apportez les peluches à la ronde matinale s'ils sont à la disposition, pour que le jeu soit attractif et amusant.



3. Tâches quotidiennes:

Associer les enfants aux tâches domestiques. Préparez avec eux du pain et pâtisseries. Cuisinez avec eux et faites un régime alimentaire ou un plan de repas. Associez les enfants au service de la table, lessive et vaisselle. Les enfants aiment participer au ménage commun, et s'ils n'ont pas envie, s'il vous plait soyez doux envers eux.

4. Création d'espace de jeux pour vos enfants:

Etablir des cavernes, comme une tente, un château ou une poste de pompiers dans lesquelles vous enfants] habitent] est très amusant, et c'est de la fantaisie sans frontières. Avec de la fourniture, comme matelas, coussins, cartons et chaises et tous ce qu'ils trouvent, peuvent s'en servir pour établir des cavernes. Ce genre d'activités les

encouragent à jouer les rôles et les sensibilisent à savoir lire. Vous pouvez éventuellement passer la nuit avec vous enfants dans la caverne.

5. Dossier/ Classeur pour la maison:

A la crèche, votre enfant a un classeur ou un dossier dans lequel les étapes de son développement sont enregistrées. Les photos de votre enfant, ses dessins, coloriages et d'autres productions sont rangés dans son classeur. Profitez de ce temps, et essayez de pratiquer un peu la structure de la crèche à la maison.

Créer un dossier] classeur pour la maison avec vos enfants. Peignez-le et collez-le selon le choix de votre enfant. Discutez avec votre enfant ce que vous allez faire avec ce dossier. A la fin de la journée, racontez ensemble avec vous enfant ce que vous avez fait pendant la journée et ranger par exemple une photo ou un dessin dans son dossier.



6. Parcours d'obstacles:

Les enfants sont souvent très actifs et exigent beaucoup de mouvement. Pour qu'ils puissent bien se défouler tout en respectant les règles, un parcours d'obstacle est exigeant. Laissez les enfants construire quelque chose, en leur donnant tout simplement des prescriptions quelle fourniture ne doivent pas utiliser. Faire construire quelque chose, démonter et rendre votre plus occupé est une bonne manier pour bien se défouler.

7. Horaires du Sport quotidiennes:

Quotidiennement à 9.00 heure, l'émission ALBA BERLIN se diffuse à propos du baby sport, sport pour tout-petits. Et c'est une bonne idée pour commencer la journée. A partir de 10.00 heures, se diffuse l'émission de la pratique sportive à l'école primaire. Vous trouvez sur ce lien les horaires du sport.

<https://www.youtube.com/albaberlin>

8. Les horaires de la musique:

Lutte School Hamburg aime toujours d'illuminer et divertir tous les enfants chez eux, et c'est pour cette raison qu'elle télécharge les chansons par YouTube, pour chanter et danser. Aux moments partagés avec vos enfants, vous retrouvez ces chansons sur le lien suivant.

https://www.youtube.com/channel/UC9X_hrkGra3xBgCd048ML4Q

Julia Miller-Lissner invite tout le monde chaque jour à une heure musicale en direct aux environs de 18.00 heures. Pour la plupart des enfants c'est l'heure du Diner, alors vous pouvez regarder après notamment la version enregistrée :

<https://www.youtube.com/channel/UCjZo5FZLamKq6fuwb1hHdwQ>

9. Chanter et danser:

Chanter avec les mouvements nous aide à rester en bonne forme, et ça nous fait plaisir. Chansons et mouvements accompagnent les enfants en crèche pendant la journée. Vous enfants sont sûrement en courant de ces chansons. Sur ces liens, vous retrouvez beaucoup de chansons que vos enfants ont déjà appris à la crèche. Chanter et dansez avec vos enfants, malgré l'espace insuffisant.

<https://www.youtube.com/user/SingKinderlieder/videos>

<https://www.youtube.com/user/kinderlieder/videos>

10. Experience pour les enfants en crèche et pour les élèves du primaire:

Les enfants aiment les expériences. Pourquoi les bonbons en gommes ne se mouillent pas dans l'eau- comment peut gonfler une bouteille un ballon-. Faites les expériences avec vous enfants.

Sur ces liens, vous retrouvez pleines d'idées époustouflantes.

<https://www.haus-der-kleinen-forscher.de/de/praxisanregungen/experimente-fuer-kinder>

11. Parler avec vos enfants du Coronavirus:

Il est très important d'expliquer à vous enfants pourquoi ils ne peuvent plus faire des choses et activités habituelles, tout comme aller au parc de jeux, rendre visite à la grand-mère ou grand-père...Voici une [Vidéo sur la ville de vienne](#), qui explique aux enfants c'est quoi le coronavirus et comment peut-on agir.

<https://www.youtube.com/watch?v= kU4oCmRFTw>

Il est très important de ne pas parler avec vous enfants du coronavirus chaque temps. Les enfants ne doivent pas avoir peur du coronavirus. Parler, écouter et se soulager, c'est exigeant pour vos enfants.

Sur le site web du Unicef, les parents retrouvent et découvrent comment calmer et protéger l'enfant.

Version allemande : <https://www.unicef.de/informieren/aktuelles/blog/coronavirus-acht-tipps-mit-kindern-darueber-zu-sprech>

Version Anglaise: <https://www.unicef.org/coronavirus/how-talk-your-child-about-coronavirus-covid-19>