



Schreibe einen **Brief** an einen lieben Menschen.
Beispiel
Oma und Opa

Hilf bei der **Hausarbeit**.

Beispiel
Spülmaschine
ausräumen, Müll
rausbringen, Staub
saugen, ...

Bau dir deinen eigenen **Hinderniss-Parcours** und trainiere damit deine **Fitness**.

Gib jemandem aus deiner Familie eine **Massage**.



Räume dein **Zimmer** und deine **Spielsachen** auf und wische **Staub**.

Übe einen kleinen **Tanz** oder ein **Kunststück** ein und führe es deiner Familie vor.
Vielleicht filmt dich ja jemand dabei.



Lies ein spannendes **Buch** mit der Taschenlampe unter deiner **Bettdecke**.

Male ein schönes **Bild** von deinem Lieblingsort zu Hause.

Telefoniere doch mal mit einem Freund aus deiner **Klasse**.



Zeichne ein **Comic** oder eine **Bildergeschichte**.

Sortiere deinen **Kleiderschrank** und miste zu klein gewordene **Kleidung** aus.

Bastle einen **Papierflieger** und lass ihn **fliegen**.

Hör doch mal ein **Hörbuch**.



Spiele ein **Spiel**, dass du schon lange nicht mehr gespielt hast.

**DENKE DIR EIGENE
REZEPTE GEGEN
LANGWEILE AUS!**



Mache deinen Familienmitgliedern ein ernst gemeintes, nettes **Kompliment**.



Spiele mal wieder ein
Gesellschaftsspiel mit deiner ganzen
Familie.

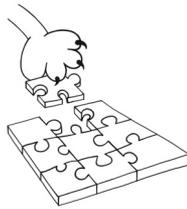
Lerne ein neues Lied.



Geht gemeinsam
spazieren und
sammelt dabei
vielleicht Müll auf
und entsorgt ihn
im Mülleimer.

Erfinde eine eigene
Geschichte und
schreibe oder male
sie auf.

Kostüme raten:
Verkleide dich
doch mal
wieder.



Lerne einen
Zaubertrick
und führe ihn
vor.

Bereite eine Schatzsuche
in eurer Wohnung für
deine Familie vor.

Bastle eine
Osterkarte für
einen netten
Menschen.



Backe deiner Familie
einen Kuchen.



Schreibe
Tagebuch.

Decke den
Frühstückstisch
für deine
Familie.

Forsche zu einem Tier
deiner Wahl.

Wo lebt es? Was frisst
es am liebsten? ...

Schlaf doch
mal ganz
lange.

Räume deinen
Toni und dein
Federmäppchen
auf.

Male draußen
auf dem
Bürgersteig ein
Bild mit Kreide.

Stifte spitzen.

Knüpfe doch mal ein
Freundschaftsband für eine gute
Freundin.



Denk dir einen eigenen **Witz** aus und erzähle ihn jemandem.

Lies ein **Buch** und beantworte die Fragen bei **Antolin** dazu.

Lerne einen neuen **Fußballtrick**.

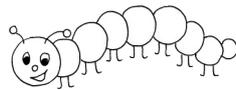


Löse ein **Rätsel**.
Beispiel
Sudoku

Falte etwas aus Papier (**Origami**).
Beispiel
Origami - Hase

Werde zum **Datensammler**: Finde heraus, wie viel(e) Klopapierrollen/ Zahnpasta/ Nudeln/ Seife... ihr in den Osterferien verbraucht?

Beobachte doch mit der Lupe mal ein Tier im Garten. *Beispiel Ameise, Regenwurm, Raupe, ...*



Erstelle eine **Playlist** mit deinen Lieblingsliedern und höre sie gemeinsam mit deiner Familie.

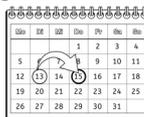
Mache einen **olympischen Wettkampf** mit deiner Familie.
Beispiel: *so lange wie möglich auf einem Bein stehen, Weitspringen, Luftballonweitwurf, ...*



Rechne aus:
Wie viele Tage bist du heute alt?



Bastle ein eigenes **Memory**.



Bringe deinem **Haustier** einen Trick bei.
Beispiel: *Sitz, High5, Rolle, ...*



Lerne ein **Frühlingsgedicht** auswendig.



Mache doch mit deiner Familie mal ein **Kino** im Wohnzimmer. *Gemütlich mit Popcorn oder Chips auf dem Sofa.*

Bastle aus Dingen,
die ihr zu Hause
habt etwas Schönes.
*Beispiel: aus Dosen,
Klopapierrollen,
Korken, ...*

Säe Kresse
für einen
leckeren
Kräuterquark.



Übe doch
mal wieder
Seilspringen.



Lege eine "Das -
mache - ich - nach -
Corona - Liste" an.
Was machst du als
erstes?



Führe mit
jemandem ein
Interview durch.

Baue dir eine Höhle,
Hängematte, oder Bude an
einem anderen gemütlichen
Ort. Aus Decken, Kissen,
Stühlen, ...

Starte ein
"Kunst - Projekt".
Forsche dazu
nach Künstlern.



Fertige ein
eigenes
"Bundesliga -
Quiz" an.



Mache deine
Lieblingsmusik
an und
überlege dir
einen Tanz
dazu.

Mach doch mal ein
Eis selbst.
*Vielleicht entwickelst
du eine neue
Geschmacksrichtung.*



Bemale
Steine.



Werde zum **Forscher**: Finde
heraus, wie das Stadtwappen
(NRW - Wappen) aussieht und
warum die einzelnen Dinge
darauf abgebildet sind.



Zeichne eine **Form**
auf ein Blatt und
versuche diese zu
verändern.
*Beispiel: vergrößern,
spiegeln, ...*